

ALKMAAR, MAART 2018



PERSBERICHT

Workshop 'Focus op je Verlangens'.

HEERHUGOWAARD – Bewustzijnscoach en trainer Brigitte Rijmers geeft een workshop 'Focus op je Verlangens' op zondag 25 maart van 10.00 – 17.00 uur. Tijdens deze workshop gaan de deelnemers creatief aan de slag met verlangens en de focus die nodig is om verdere stappen te zetten.

Brigitte Rijmers haar missie is om mensen bewust te laten worden en gevoel te geven dat je goed voor jezelf mag zorgen. Dat ook JIJ recht hebt om je verlangens waar te maken en te doen waar JIJ blij van wordt.

Praktische informatie

- Door middel van visualisaties en meditaties ga jij je verlangen (nog meer) helder krijgen.
- Je gaat je eigen moodboard maken van je verlangens.
- Je creëert zelf een stappenplan.
- Je gaat creatief aan de slag met je hart, wat nog meer focus oplevert.
- We gaan dansen.
- Je gaat diverse oefeningen doen die je gaan helpen om focus te behouden.
- Je gaat steeds meer begrijpen dat jij dit verlangen, jouw droom of wens **werkelijk waar** kan maken.

- Alles wat je gemaakt hebt deze dag neem je mee naar huis om je verder te helpen.
- Jij hebt deze dag zoveel focus en tools gecreëerd om deze inzichten te **behouden**, zodat jij NU ECHT je verlangen gaat leven.

Er is maximaal plek voor 8 deelnemers, dus reserveren noodzakelijk.

Informatie en Locatie

Adres van de workshop: Deimoslaan 5, Heerhugowaard
INTRODUCTIEPRIJS € 67,-, (normaal € 95,-)
(Inclusief lunch, koffie, thee, water, diverse lekkernijen en de materialen)

Meer informatie en aanmelden: <http://coachingheftineigenhanden.nl/focusopjeverlangens/>

