

HEILOO, april 2018



PERSBERICHT

'Health Fest Heiloo 2018'

HEILOO – Dit voorjaar, 21 mei op 2^e pinksterdag, vindt het festival 'Health Fest Heiloo' plaats in Cultuurkoepel te Heiloo.

Tijdens dit 'Health Fest' willen Lotte Blesgraaf bekend als 'Miss Bean' samen met Leonie Grossenbagt van Ins en Outs en NL Voedingscoach en Patricia Ranzijn van My-LifeSlim je helpen om jouw leven zo gezond mogelijk te maken, zonder dat je daar heel veel voor hoeft te doen.

Je fit voelen, bruisen van energie en de hele wereld aankunnen! Dat willen we allemaal! Helaas zorgen stress, weinig tijd en altijd druk zijn ervoor dat dit lastig is.

De meiden geven je allerlei praktische tips en tricks op gezondheidsgebied.

Juist de kleine stapjes maken vaak een groot en blijvend verschil!

Praktische informatie

- ✚ Voel en ervaar tijdens dit gezondheidsfestival wat er in deze omgeving allemaal te beleven is op het gebied van gezondheid.
- ✚ Je kunt genieten van tal van salades, sapjes, smoothies en tevens ook nog verantwoorde taartjes eten.
- ✚ Naast al dat lekkere eten zijn er gedurende dit festival ook diverse workshops en workouts.
- ✚ Ook zijn er massages, meditatie sessies en kun je aan yoga doen.

Informatie en Locatie

Nieuwsgierig geworden naar Health Fest Heiloo?

Kom dan gezellig op 21 mei, 2e pinksterdag naar Health Fest in Cultuurkoepel te Heiloo.

Aanvang 11:00 uur en de Toegang is gratis

Kijk voor het laatste nieuws op:

<https://www.healthfestheiloo.nl/>

Heb je vragen mail naar: healthfestheiloo@gmail.com