

ALKMAAR, januari 2020



PERSBERICHT

Lezing Stoppen met roken zonder stress

KOEDIJK – LEF en transformatiecoach Brigitte Rijmers geeft op woensdag 8 januari 2020 van 19.30 tot 20.30 uur een interactieve lezing "Stoppen met roken met EFT" in het ontmoetingscentrum de Rietschoot te Koedijk.

Brigitte Rijmers heeft jarenlang geworsteld met het loslaten van de sigaretten. Totdat ze ontdekte wat er echt nodig was om makkelijker te kunnen stoppen. Haar verhaal en meer deelt ze tijdens deze inspiratielezing.

Praktische informatie

- De deelnemers zullen ook de bijzondere ontspanningsmethode EFT ervaren waardoor stoppen zonder stress mogelijk wordt.

Informatie en Locatie

De lezing stoppen met roken zonder stress,
gegeven door LEF en transformatiecoach Brigitte Rijmers.
Ontmoetingscentrum de Rietschoot in Koedijk.

Aanmelden is noodzakelijk en kan via brigitte@coachingheftineigenhanden.nl
of bellen naar 06-13363837.

Meer informatie: www.coachingheftineigenhanden.nl/lezing