

LIMMEN, FEBRUARI 2021

## PERSBERICHT LEF MAMMA.



LIMMEN (NH) Het platform LEFmamma is opgericht door transformatiecoach en- trainer Natalie Ilario. Dit platform staat voor moed om patronen te doorbreken die al generatie op generatie wordt doorgegeven, maar waar jij nu stop tegen zegt.

Lef staat voor de moed om terug te keren naar je eigen kern.  
En dat vraagt om alles waar je nu nog loyaal aan bent, anders dan jou zelf, los te laten.

Mamma staat voor de moed om daar, waar jij nu nog de schuld geeft aan dat wat je miste bij je moeder, aan jezelf te geven en de verantwoordelijkheid voor jouw eigen leven te nemen. Als jij ervaart dat jij de regie hebt over je eigen geluk, kan jij jouw LEF leven met zoveel meer vertrouwen tegemoet treden.

*Zodat je vanaf nu je eigen authenticiteit kunt omarmen en jij en jouw nageslacht eindelijk de ruimte krijgen om te zijn wie zij bedoeld zijn te zijn.*

### **Praktische informatie**

- Het LEF traject helpt jou om met nieuw verworven zelfvertrouwen een nieuwe start te maken door je vrij te maken van dat wat jou is opgelegd of wat jij je zelf hebt opgelegd.
- Vanuit jouw eigen kern, van waaruit jouw passies en talenten zijn ontstaan, gaan we bouwen aan een nieuw bestaan met behoud van wie jij werkelijk bent. Vanaf nu heb jij de regie over je eigen leven
- Natalie is expert in de aanpak van het imposter syndroom

### **Meer informatie:**

Na het lezen meer informatie en/ of een gratis Lef sessie om te kijken of dit succesvolle traject iets voor jou is:

kijk dan op; <http://lefmamma.nl>

